Hiszpan i Polka
Twoja akademia de Español

GUÍA PRÁCTICA GRATUITA - NIVEL A1

RUTINAS Y HORARIOS

A1 · Unidad 3
Codzienne czynności i godziny
Español + polski

COMPRENDE

Lee y relaciona.

Czytaj ze zrozumieniem.

COMUNICA

Ahora habla tú.

Powiedz coś od siebie.

Aprende para comunicar.

Tu misión y una conversación

Twój cel i krótka rozmowa

Cuenta una parte de tu día y pregunta por la de otra persona.

Opowiedz o części swojego dnia i zapytaj o dzień drugiej osoby.

Marta: ¿A qué hora te levantas?

O której wstajesz?

Pablo: Me levanto a las siete. Desayuno a las siete y media. ¿Y tú?

Wstaję o siódmej. Jem śniadanie o wpół do ósmej. A ty?

Marta: Me levanto a las ocho. Trabajo de nueve a cinco.

Wstaję o ósmej. Pracuję od dziewiątej do piątej.

Pablo: ¿Qué haces después del trabajo?

Co robisz po pracy?

Marta: Estudio español por la tarde y ceno a las nueve de la noche.

Po południu uczę się hiszpańskiego, a kolację jem o dziewiątej wieczorem.

Del infinitivo a una actividad real

Zrozum regułę i wykorzystaj ją w zdaniu.

Usa los verbos que ya conoces para contar tu día. No necesitas repetir yo delante de cada uno. Para unir las actividades puedes usar después.

Opowiadając o dniu, używaj odmienionych czasowników. Nie musisz powtarzać yo. Después pomaga ułożyć czynności w kolejności.

Desayuno en casa.

Trabajo en una oficina.

Como a las dos.

Después estudio español.

Ceno en casa.

Desayunar = tomar el desayuno. Cenar = tomar la cena. Aprende las frases: desayuno en casa; ceno a las nueve.

Desayunar to jeść śniadanie, a cenar to jeść kolację. Ucz się gotowych zdań, a nie samych nazw posiłków.

Me levanto: un pequeño cambio para hablar de ti

Zrozum regułę i wykorzystaj ją w zdaniu.

LEVANTARSE significa salir de la cama en esta rutina. Al conjugarlo, la parte se cambia según la persona y se coloca delante del verbo: me levanto, te levantas, se levanta.

W tej rutynie levantarse oznacza wstawać z łóżka. Hiszpańskie me, te, se zmieniają się zależnie od osoby. Nie porównuj ich słowo w słowo z polskim się, które się nie odmienia.

Persona	LEVANTARSE
yo	me levanto
tú	te levantas
él / ella / usted	se levanta
nosotros/as	nos levantamos
vosotros/as	os levantáis
ellos / ellas / ustedes	se levantan

Me levanto a las siete.

¿A qué hora te levantas?

Ana se levanta a las ocho.

Practicamos estas formas como un modelo. No todos los verbos de rutina llevan me: digo desayuno, no me desayuno, en este uso básico.

Nie dodawaj me do każdej czynności. W naszych przykładach mówimy desayuno. Inne czasowniki zwrotne poznamy stopniowo.

Qué hora es y a qué hora haces algo

Zrozum regułę i wykorzystaj ją w zdaniu.

Para decir la hora: es la una; son las dos. Para indicar cuándo haces algo: a la una; a las dos. La pregunta de tu rutina es ¿A qué hora…?

Podając aktualną godzinę, mówimy es la una lub son las dos. Mówiąc, o której coś robimy, używamy a la una albo a las dos. Polskie „wpół do ósmej” to hiszpańskie las siete y media.

Hora	En una actividad
7:00	Me levanto a las siete.
7:15	Desayuno a las siete y cuarto.
7:30	Desayuno a las siete y media.
13:00	Como a la una de la tarde.
21:00	Ceno a las nueve de la noche.

¿Qué hora es? Son las siete.

¿A qué hora desayunas? A las siete y media.

Como a la una.

Ceno a las nueve de la noche.

En esta lección practicamos el formato de doce horas con el momento del día cuando aclara el horario. En un horario escrito también puedes ver 13:00 o 21:00.

W rozmowie ćwiczymy godziny w systemie dwunastogodzinnym. Zapis 13:00 lub 21:00 jest także używany w rozkładach i planach.

Ordena tu día sin contar cada minuto

Zrozum regułę i wykorzystaj ją w zdaniu.

Por la mañana, por la tarde y por la noche sitúan una actividad de forma general. De nueve a cinco indica un intervalo. Después permite continuar tu relato.

Por la mañana, por la tarde i por la noche to ogólne pory dnia. De nueve a cinco oznacza od dziewiątej do piątej. Después pozwala przejść do kolejnej czynności.

Por la mañana trabajo.

Trabajo de nueve a cinco.

Después del trabajo estudio español.

Por la noche ceno en casa.

Palabras para comunicar

Słowa w przydatnych zdaniach

Aprende estas palabras dentro de una frase que puedas usar.

Ucz się słów w zdaniach, które możesz wykorzystać w rozmowie.

Español	Polski
Me levanto a las siete.	Wstaję o siódmej.
Desayuno en casa.	Jem śniadanie w domu.
Como a la una.	Jem obiad o pierwszej.
Ceno a las nueve.	Jem kolację o dziewiątej.
Trabajo de nueve a cinco.	Pracuję od dziewiątej do piątej.
Estudio por la tarde.	Uczę się po południu.
Después voy a casa.	Potem idę do domu.
¿A qué hora te levantas?	O której wstajesz?

Ahora prueba tú · 1

Rozwiąż zadania. Odpowiedzi znajdziesz na końcu.

H1. Según el diálogo, ¿a qué hora desayuna Pablo?

A. A las siete.

B. A las siete y media.

C. A las ocho.

H2. Yo ___ levanto a las siete.

Escribe solo la palabra que falta

_____

H3. ¿A qué hora ___ levantas? (tú)

Escribe solo la palabra que falta

_____

H4. Quieres decir que comes a las 13:00. Elige.

A. Como son la una.

B. Como a las una.

C. Como a la una.

Ahora prueba tú · 2

Rozwiąż zadania. Odpowiedzi znajdziesz na końcu.

H5. Ordena las palabras para construir la frase.

a las siete / me levanto

_____

H6. ¿Qué significa «a las siete y media»?

A. 7:30.

B. 8:30.

C. 7:15.

H7. Ana ___ levanta a las ocho.

Escribe solo la palabra que falta

_____

H8. Quieres preguntar por la hora de desayunar.

A. ¿Dónde desayunas?

B. ¿A qué hora desayunas?

C. ¿De dónde desayunas?

Ahora prueba tú · 3

Rozwiąż zadania. Odpowiedzi znajdziesz na końcu.

H9. Trabajo ___ nueve a cinco.

Escribe solo la palabra que falta

_____

H10. Tu amiga pregunta «¿Qué haces después del trabajo?».

A. Tengo treinta años.

B. Estudio español.

C. Son las dos.

H11. A las ocho y cuarto = 8:___ (escribe las cifras).

Escribe solo la palabra que falta

_____

H12. Corrige la frase de una rutina básica.

A. Yo me desayuno a las siete.

B. Yo desayunar a las siete.

C. Desayuno a las siete.

Ahora dilo tú

Odpowiedz na głos. Najpierw spróbuj bez modelu.

¿A qué hora te levantas?

Apoyo: Me levanto a la… / a las…

Ejemplo: Me levanto a las siete.

¿Qué haces por la mañana?

Apoyo: Desayuno… / Trabajo… / Estudio…

Ejemplo: Desayuno en casa y trabajo de nueve a cinco.

¿Qué haces después?

Apoyo: Después… / Por la tarde…

Ejemplo: Después estudio español.

Tu misión personal

Teraz wykorzystaj to, co już potrafisz.

Cuenta una parte de tu día con cuatro frases. Incluye dos horas, una actividad y después. Puedes inventar el horario.

Opowiedz o części dnia w czterech zdaniach. Dodaj dwie godziny, czynność i después. Możesz wymyślić plan.

Antes de terminar, comprueba:

□ He usado me/te/se con levantarse.

□ He elegido a la una o a las otras horas.

□ He unido actividades con después.

Escribe tu respuesta en tu cuaderno. Puedes usar datos inventados.

Napisz odpowiedź w zeszycie. Możesz użyć wymyślonych danych.

Soluciones · 1

Odpowiedzi i wyjaśnienia

H1. A las siete y media.

Pablo se levanta a las siete y desayuna a las siete y media.

H2. me

Con yo: me levanto.

H3. te

La pregunta a tú usa te levantas.

H4. Como a la una.

Con la una usamos a la, no a las.

H5. me levanto a las siete

La forma me levanto va con la hora de la actividad. También: a las siete me levanto.

H6. 7:30.

Siete y media son siete horas y treinta minutos.

Soluciones · 2

Odpowiedzi i wyjaśnienia

H7. se

Con Ana: se levanta.

H8. ¿A qué hora desayunas?

A qué hora pide el horario de una actividad.

H9. de

El intervalo se construye con de… a…

H10. Estudio español.

Estudio español responde con una actividad.

H11. 15

Un cuarto de hora son quince minutos.

H12. Desayuno a las siete.

En este modelo usamos desayuno, sin añadir me.

En las actividades abiertas se admiten las variantes indicadas. El repaso no acredita un nivel A1.

Un modelo para comparar

Przykład. Twoja odpowiedź może być inna.

Me levanto a las siete. Desayuno a las siete y media. Trabajo de nueve a cinco. Después estudio español.

¿Puedes decirlo con tus palabras? Cambia algunos datos y repite sin leer.

Czy potrafisz powiedzieć to własnymi słowami? Zmień kilka informacji i spróbuj bez czytania.

www.hiszpanipolka.pl